

Señales de alerta ante el paciente con ideas suicidas



A continuación se describen las **señales de alarma** que puede presentar un paciente con **ideas suicidas o de muerte**.



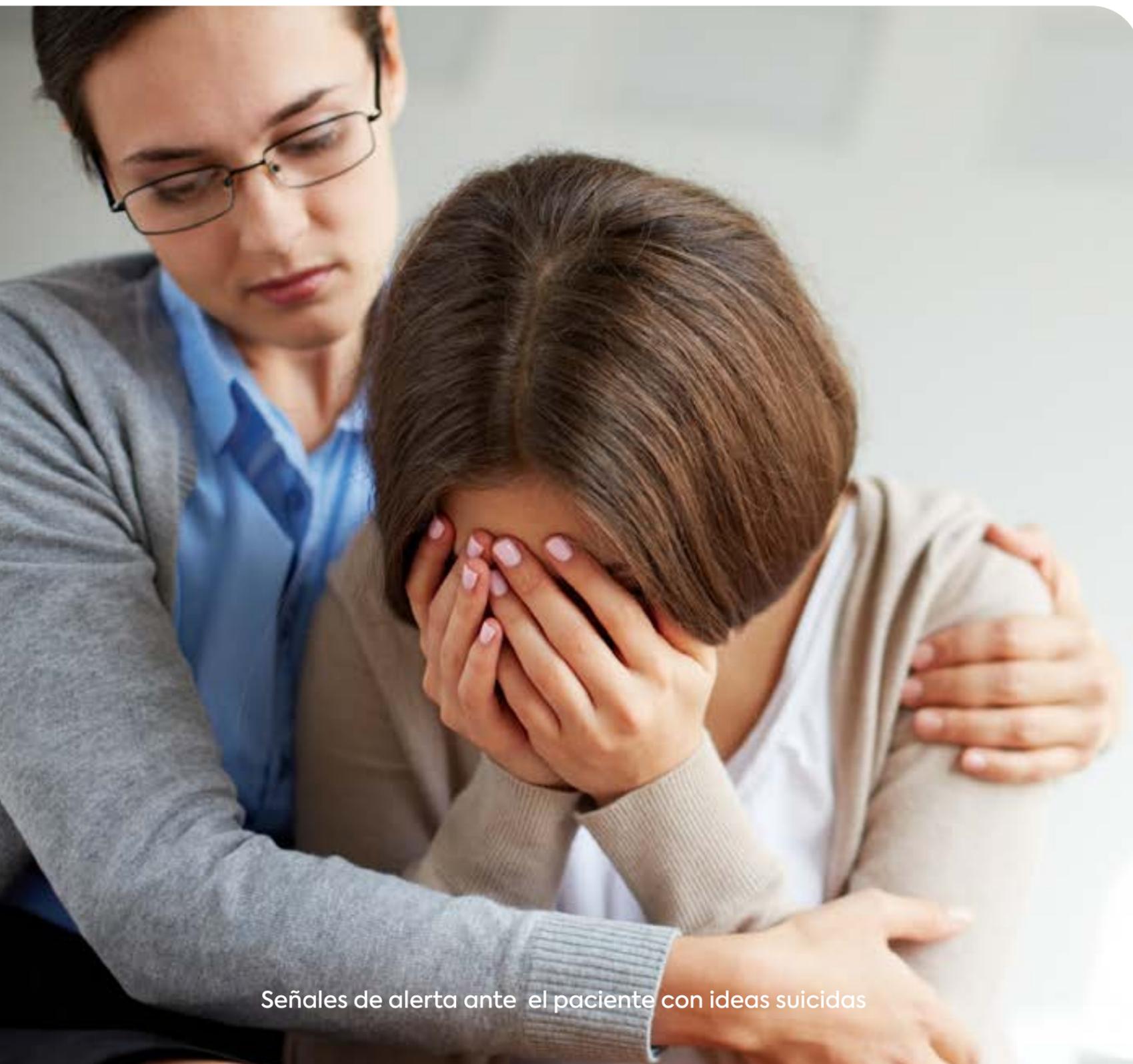
Índice

Señales de alerta ante el paciente con ideas suicidas



Signos de alarma

- Insomnio severo.
- Llanto frecuente sin una causa aparente.
- Aislamiento social (no quiere salir, se aparta de familiares y amigos).
- Cambios frecuentes en su estado de ánimo.
- Heridas autoinflingidas.
- Uso de drogas o alcohol aumentan el riesgo del acto suicida.
- Mostrar interés exagerado por la muerte y formas de morir.
- Despedirse de familiares y amigos como si fuera a un viaje largo.
- Pérdida del interés de actividades cotidianas o placenteras.
- Sentirse atrapado o desesperanzado, que los problemas no tienen solución.
- Impulsividad: Involucrarse en situaciones peligrosas sin medir consecuencias.
- Verbalizar quererse quitar la vida, definir un plan de cómo y cuándo lo va a realizar aumenta el riesgo de que suceda (no tema en preguntar, esto podría salvarle la vida)



Señales de alerta ante el paciente con ideas suicidas

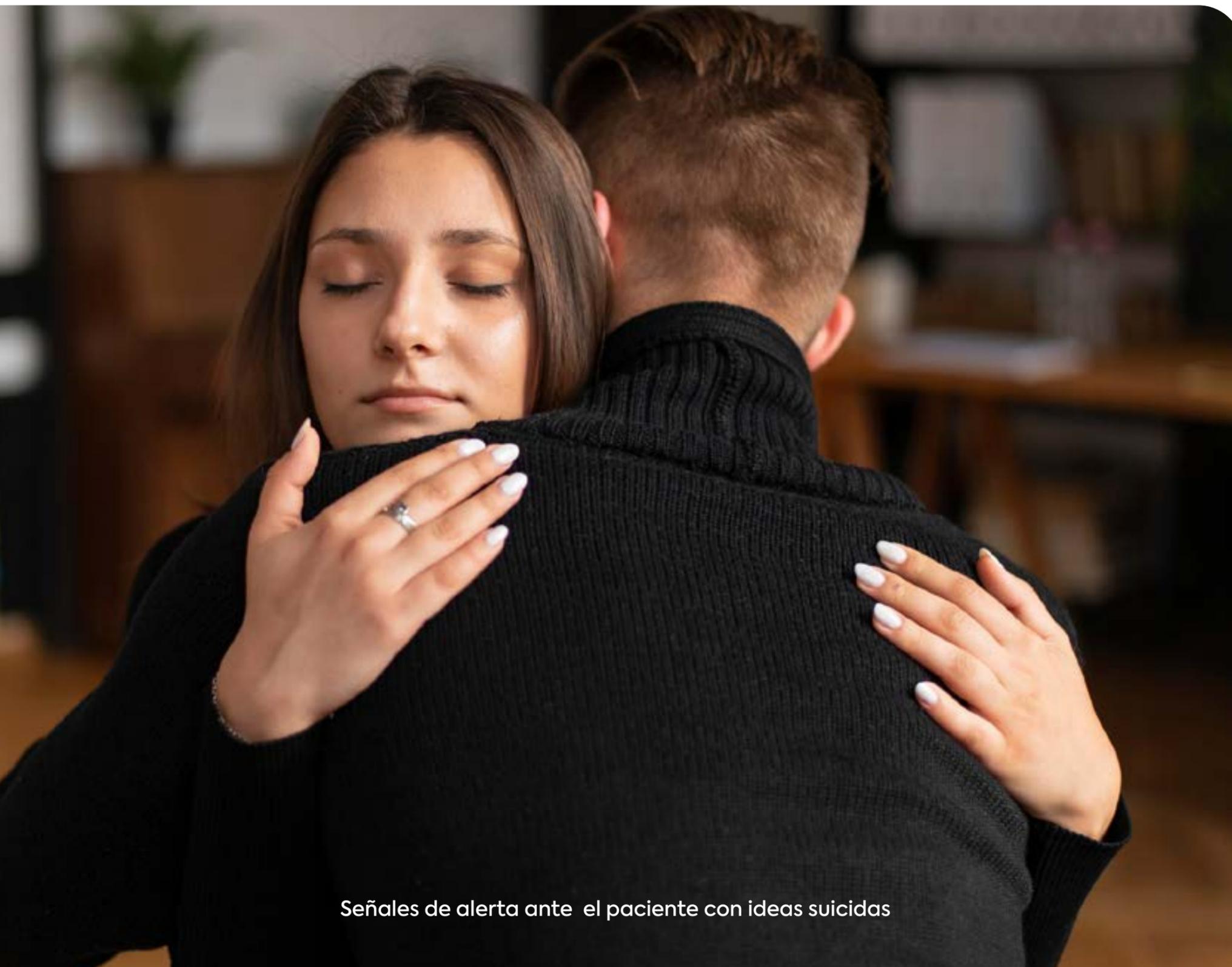
¿Cómo acompañar?

- Facilita y promueve la comunicación y expresión emocional.
- Brinda acompañamiento afectivo, evita descalificar las emociones que la persona manifiesta.

Busca ayuda, el manejo de la conducta suicida lo debe hacer el personal entrenado, acompaña al paciente al servicio de urgencias, no esperes una cita programada.

Evita este tipo de manifestaciones

- Ignorar
- Juzgar
- Mantenerlo en secreto
- Dar consejos
- Discutir o retar



Señales de alerta ante el paciente con ideas suicidas

“Nada es para llamar la atención, la vida está en peligro”

(604) 444 44 48

Línea Amiga Saludable
(Secretaría de salud de Medellín)

• **300 786 60 16**

• **(604) 276 66 66**

Línea Súmate a la Vida
(Envigado)

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
auna

VIGILADO Supersalud 

AUNA-I-SP-6